



food4you

door Saskia Wassenaar

Veel ouderen ondervoed

Food4you komt eraan. In de aanloop naar dit meerdaagse kennisfestival over gezond en lekker eten biedt de Gelderlander wekelijks een kijkje naar de stand van zaken van de (Wageningse) wetenschap op het snijvlak van gezondheid en voeding.

Voedingsonderzoeker Gertrude Zeinstra is vorig jaar gepromoveerd op hoe het eten van groente en fruit bij kinderen te stimuleren. Ze werkt momenteel bij Wageningen UR (onderdeel Food & Biobased Research) aan twee grote projecten: een Europees project naar eetgewoonten van jonge kinderen en project *Mooie maaltijd in de zorg* waarbij ouderen in zorginstellingen centraal staan. Laatstgenoemd project - ondersteund door de ministeries van VWS en ELI - heeft tot doel het optimaliseren van de maaltijdbeleving van bewoners van zorginstellingen, oftewel ervoor zorgen dat eten en drinken een plezierige activiteit is. De achterliggende gedachte is dat dit ongewenst gewichtsverlies bij ouderen kan tegengaan en de gezondheid ten goede komt. Ook wordt gekeken of minder eten verloren gaat.

„Ondervoeding komt nog steeds veel voor”, vertelt Zeinstra. „Van alle ouderen in Nederland is 20 procent ondervoed en 50 procent

loopt het risico op ondervoeding. Het is belangrijk dat we daar iets tegen doen.”

Mooie maaltijd in de zorg is een groot onderzoek, onder 250 bewoners van in totaal maximaal tien verpleeghuizen. Het betreft bewoners met fysieke aandoeningen, geen psycho-geriatrische aandoeningen als zware dementie. Het streven is om dit jaar de nulmeting te houden en volgend jaar het onderzoek zelf, dat zes maanden zal duren. „We kijken op vier niveaus: het eten, de omgeving waarin ouderen eten, de oudere zelf - bijvoorbeeld in welke mate hij of zij keuzes kan maken - en het personeel”, zet Zeinstra uiteen. Een tweede deel van het onderzoek is het verkrijgen van inzicht in de financiële kant. Wat investeren in eten en drinken de zorginstellingen kan opleveren. „Wat brengt investeren in maaltijden aan gezondheidswinst en daarmee vermindering van zorgkosten?”, brengt Zeinstra onder woorden. „Als bewoners in een betere gezondheidstoestand komen door beter eten, kan het zijn dat de zorgvraag minder wordt, of dat er bijvoorbeeld minder dieetproducten nodig zijn. Goed inzicht in al deze kosten en baten kan een grote meerwaarde zijn voor zorginstellingen”, besluit de Wageningse onderzoeker.

‘Niet verantwoordelijk

VERKEERSHANDHAVINGSTEAM

Het aantal doden en gewonden
Maar er is reden genoeg voor ver
vorig jaar 60 doden en 1.500 ziek

‘Snelheid

Snelheid, gordel, helm en alcohol: de meest voorkomende controlepunten voor de politie Gelderland-Midden. Alles voor de veiligheid op de weg.



door
Bernardo van Hal

bernardo.van.hal@gelderlander.nl

Je kunt van alles van hem vinden, maar Theo Buijs is toch vooral iemand met realiteitszin. „Alles draait om veiligheid, daarom controleren we.” Maar ook: „Als ergens meer dan de helft van de passerende voertuigen geflitst wordt, is er iets niet goed met de weg zelf.” De chef van het verkeershandhavingsteam bij de politie Gelderland-Midden licht toe.

„Al een jaar of vijftien zijn gemeenten en provincie met ‘duurzaam veilig’ in de weer. Tientallen miljoenen euro’s zijn gestoken in het veiliger maken van gevaarlijke bochten en kruisingen. Overal liggen rotondes en drempels, de weg valt momenteel eigenlijk niet veilig te maken. Van de originalen

